

专家提醒科学认识埃博拉病毒 需警惕 莫恐慌（回应）

2014-08-13 人民日报 >>04 版

埃博拉疫情最近受到大家的关注，虽然我国国内尚未出现病例，但存在发生输入性病例的风险。那么，什么是埃博拉病毒，传染源是什么？通过什么方式传播？个人如何做好防护？8月12日，在中国科协举办的第46期科学家与媒体面对面活动上，中国疾控中心病毒病所副所长董小平研究员、中国疾控中心李德新研究员和中国疾控中心卫生应急中心向妮娟副研究员，就公众疑问作了回答，并呼吁大家“需警惕，莫恐慌”。

埃博拉病毒难消灭吗

回应：干燥条件下其抵抗力弱；对热非常敏感，煮沸5分钟可使其灭亡，日常消毒剂也可灭活

“埃博拉疫情从1976年首次发生以后，先后暴发了十几次，都集中在非洲。”董小平研究员介绍说，埃博拉病毒在常温下比较稳定，培养液中在4摄氏度下可以存放5周时间，在干燥条件下它的抵抗力就弱了。如果患者尸体不火化不立即掩埋，病毒就会存活比较长的时间。埃博拉病毒对热非常敏感，60摄氏度加热一小时就可以让它灭亡，煮沸5分钟也可以灭亡。很多日常使用的消毒剂，比如含氯的消毒剂、脂溶剂、酚类消毒剂、过氧乙酸等，还有紫外线等，都能灭活。

董小平说，埃博拉病毒是人兽共患病毒。从目前来看，它的自然宿主可能是非洲果蝠，这种蝙蝠以植物为食物，感染埃博拉病毒以后往往不会死。它的终末宿主主要包括人类、灵长类动物包括大猩猩、黑猩猩、各种各样的猴子。非洲羚羊、豪猪体内也有感染，但是它们的感染机会比灵长类动物低得多。

我国会大范围传播吗

回应：传入风险存在，大范围流行风险很低；公众需重视，但没必要恐慌

董小平表示，埃博拉病毒传播的方式目前看来主要通过接触传播，包括直接接触和间接接触。接触死掉的动物尸体，包括血液和其他的体液、呕吐物、排泄物等，接触发病期间病人的体液、分泌物、排泄物、床单、衣服等用品，也容易造成感染。

李德新说，埃博拉病毒的传染源比较局限，容易识别。如果做好隔离，就能够有效地切断它的传播途径。然而，随着国际交往的增加，埃博拉病毒传入我国的风险还是存在的，但在我国造成大范围流行的风险却非常低。

李德新强调说，第一，埃博拉是一种非常严重的疾病，不然大家也不会那么重视，世界卫生组织也不会将其定为国际关注的突发公共卫生事件。其次，埃博拉是可以预防的，公众应正确认识，没必要恐慌。

向妮娟说，如果已经制定了出行上述非洲的计划，建议不要到热带雨林地区，尽量避免到当地的医疗机构去就诊，接触了不洁的东西赶紧用随身携带的免洗消毒液洗手，吃当地水果一定要削皮。