

关注“世界哮喘日”——剖腹产婴儿更易患哮喘

2013-05-06 厦门晚报



厦门哮喘发病率 3-7 岁儿童最高，达到 7%-9%。

5 月 7 日是第十五个“世界哮喘日”，本次主题为“哮喘是能够控制的”。第三次全国儿童哮喘流行病学调查结果近日出炉，数据显示，我国城市儿童哮喘总患病率为 3.01%，较 10 年前翻了一番。

第一医院儿科主任吴谨准介绍，2010-2011年厦门流行病调查显示，厦门哮喘发病率约为3-4%，其中3-7岁儿童最高，达到7-9%。剖腹产出生的婴儿，患哮喘病的几率要高50%。

本报讯(文/图记者 苏奇 通讯员 高树灼)昨日，厦门大学附属第一医院儿科联合厦门市医学会儿科哮喘防治协作组举办大型儿童哮喘宣教会，现场座无虚席。显然，哮喘病受到市民强烈关注。

第一医院儿科主任吴谨准说，哮喘发病率呈上升趋势，环境改变是主要原因，随着城市发展，空气污染日益严重，包括室内装修污染，都是影响因素。此外，据了解，有过敏疾病家族史的人、过敏性鼻炎患者、容易感冒且不易康复者等，都比普通人更易患哮喘。

欧洲研究机构通过调查也发现，同自然分娩的婴儿相比，剖腹产婴儿更易患哮喘。吴谨准说，这主要是因为剖腹产的宝宝一下子从纯净的母体环境来到一个充满细菌的现实环境，会“不适应”。而顺产的宝宝有妈妈的产道作为过渡，产道里的正常菌群为宝宝形成了屏障。这个短短的过程，对宝宝的免疫系统及发育都很重要。此外，早产儿、母亲吸烟的婴儿，也更容易患哮喘。

记者了解到，目前我市平均剖腹产率在40-50%左右，许多80后、90后年轻妈妈怕痛，主动嚷着要剖腹产；也有部分医院不愿意承担顺产风险，而且，剖腹产费用要高得多，所以剖腹产率居高不下。

吴谨准说，家长首先应从思想上给自己“脱敏”，不迷信偏方。传说霍元甲有哮喘病，所以会买些鳄鱼肉做顺气之用。一名爱子心切的妈妈听说后，竟冒着犯法的风险，秘密联络了另外6名患儿妈妈，花大价钱买到一条小鳄鱼。可这些孩子吃了鳄鱼肉后，非但哮喘没好，反而有6个孩子当晚哮喘便发作了。

据悉，绝大多数的哮喘在3岁内起病，经过规范治疗，其中50-70%上小学就好了。吴谨准提醒家长，儿童哮喘不能大意，需及时治疗，若病情拖下去变成成人哮喘，就会变成终身疾病。患者应避免接触过敏原，同时适量运动，避免劳累和情绪变化。

【案例】

小川（化名）是同安人，如今刚刚走上工作岗位，他还是乒乓球国家一级运动员。然而，十多年前，小川还是个“小药罐子”，哮喘经常发作。为控制儿子的哮喘，小川父母四处寻医问药，还借助互联网求助，光买各种药就花了一两万元，那些药可以装几麻袋。“简直是病急乱投医。”吴谨准说，为保护他，家长几乎将他“禁足”，不让他参加任何体育运动。

2000年左右，厦门哮喘规范化防治工作才刚刚起步，小川就被送到第一医院治疗。有一天晚上查房，吴谨准发现，这个孩子几乎都是坐着睡觉的。据家长介绍，小川这样已经几个月了，一躺下去，他就觉得胸闷、喘不上气。

医生建议，让小川坚持规范化治疗，并让他稍稍活动一下。经过约一个月规范的吸入治疗，小川慢慢可以走上500米了。再后来，小川吃点鱼、冰淇淋都没什么问题了，过去，他从来不敢吃这些东西。十二岁时，小川与乒乓球结缘，父母发现他挺有天赋，便支持他练，最后他竟成了一名乒乓球一级运动员。