

儿童心脏病专家说不“开心”也可以很开心

03-20 厦门晚报 □ 记者 何崇梅 通讯员 白璐

钟主任上午刚从台湾到达厦门长庚医院，与这位儿童心脏病专家相约的采访非常顺利。钟主任 1995 年开始在台湾从事儿童先天性心脏病介入治疗，他笑称自己是心脏病“房缺封堵”的机械手。

钟主任很高兴，他刚刚获得福建省卫生厅批复的“先天性心脏病介入治疗资质”。据悉，这在厦门儿科领域应该还是首位获此资质的相关专家。尽管钟主任在台湾这个领域已经很有口碑，但是能获得福建省卫生厅的认同，他觉得这是一份殊荣也是一份新的挑战。

钟主任最高兴的还是用与国际接轨的介入治疗医术为许多心房缺的患者补心。他还记得曾经为泉州一位 18 岁女孩的的心脏成功封堵。当时这位女孩心房缺 30 毫米，曾被心脏病折磨 18 年。钟主任没有动刀打开心脏，而是介入治疗，3 天后这个女孩就出院迈开了青春的脚步。

“先心” 小儿最常见心脏病

《健康潮》：先天性心脏病为什么是小儿常见的心脏病？

钟宏涛：在人胚胎发育时期（怀孕初期 2-3 个月内），由于心脏及大血管的形成障碍而引起的局部解剖结构异常，或出生后应自动关闭的通道未能闭合（在胎儿属正常）的心脏，称为先天性心脏病。

先天性心脏病是胎儿时期心脏血管发育异常所致的心血管畸形，是小儿最常见的心脏病。其发病率约占出生婴儿的 1%左右。发病原因有多种因素（没有单一因素），可能与遗传尤其是染色体易位与畸变有关，同时，怀孕期间宫内感染、德国麻疹、大剂量放射性接触和药物、环境污染等因素也可成为其诱因。

治疗 介入手术不“开心”

《健康潮》：家长如何发现自己的孩子患有先天性心脏病？

钟宏涛：临床上小儿先天性心脏病以心功能不全、紫绀、上呼吸道感染现象频发、喂食不顺以及生长发育不良等为主要表现。

大部分“先心”孩子没有想象这么严重，70%-80%可以得到很好治疗。一半以上的“先心”孩子可以在成长发育期间自我愈合。如不能自愈可以选择心导管介入治疗，或外科开心手术治疗。介入治疗手术时间较短，术后恢复快，无创伤，1-3天即可出院。目前我们对先天性心脏病的治疗水平已经与台湾、上海、北京同步，厦门的家长完全不用这么辛苦舍近求远。

预防 怀孕早期很重要

《健康潮》：如何预防孩子患有先天性心脏病？

钟宏涛：预防先天性心脏病的发生，妊娠早期保健如积极预防风疹、流行性感、腮腺炎等病毒感染。避免接触放射线及一些有害物质。在医生指导下用药，避免服用对胎儿发育有影响的药物，如抗癌药、甲糖宁等，积极治疗原发病，如糖尿病等。

怀孕早期（3个月之前）尽量别在电脑前微波炉等磁场强的地方坐太长时间，避免放射性物质的暴露与接触，最好不要接触宠物。怀孕期间的20周前后，通过对孕妇进行胎儿心脏彩超即可发现胎儿心脏有无异常情况。如果是复杂先天性心脏病，医生会建议终止怀孕。

【专家名片】

钟宏涛

厦门长庚医院儿科主任医师、台湾林口长庚医院儿童心脏内科专科医师、台湾林口长庚医院儿童医学中心儿童心脏内科主任、台湾儿童心脏内科专科医师及医学会会员。

擅长：先天性心脏病、儿童心脏病、儿童心脏超音波、儿童心导管术。先天性心脏病心导管介入治疗术（房缺、室缺、动脉导管之封堵，气球球囊扩张术等）。

