

春天的烦恼 专家荨麻疹难解

03-20 厦门晚报 □记者 何崇梅 通讯员 白璐

荨麻疹是日常生活当中最常见的一种过敏性皮肤病，刚开始皮肤瘙痒，挠后皮肤出现大小不通的红斑和风疙瘩。2-24 小时后会自行消失但又反复发作。厦门长庚医院皮肤科副主任医师郑锐认为，2-5 月春暖花开时，也是荨麻疹和所有过敏性疾病的高发时期。

■皮肤突然发痒 出现红色风团■

郑主任认为，荨麻疹病因相对复杂。家族遗传、食物添加剂、气候变化、花粉和日光温差、新鲜时令蔬菜、粉尘污染、蚊虫叮咬、心理精神因素等都可造成过敏诱发。荨麻疹有两类：急性荨麻疹和慢性荨麻疹。

急性荨麻疹：起病急、皮肤突然发痒并出现大小不等的红色风团。风团持续时间一般不超过 24 小时，病重者可伴有心慌、烦躁、恶心，甚至低血压等过敏症状。

慢性荨麻疹：皮肤上的红色风团会反复发生，但全身症状一般较轻，病程可持续数月或数年之久。

■做过敏原检测 对症用药预防■

过敏原无孔不入，搞清楚病因才是治疗荨麻疹的关键。出现荨麻疹症状要到皮肤科就诊，并进行过敏原检测，找到过敏原，并注意避免接触。对无法避免的致敏原可给予脱敏治疗或预防性服药。

一般首选安全有效无激素的抗组胺类药物，在医生指导下用药，及时治疗防止转为慢性。荨麻疹的治疗需要一个过程，急治标缓治本，不要不痒就不吃药，痒了又继续吃，这样容易拖成慢性荨麻疹。

病情发作时别抓别热敷。可以适当冷敷多休息，使局部血管收缩，减缓瘙痒。

【受访专家】

郑锐

厦门长庚医院皮肤科副主任医师。中华医学会医学美容与美容学分会委员、中华医学会医学美容与美容学分会医疗技术组组长。