

误信保健品 赔了钱财“丢”了乳房

11-21 厦门日报 第 22 版

为了消乳房肿块，尹女士每天狂吃 200 粒保健品，结果，肿块越长越大。近日，她在中山医院乳腺外科被确诊为乳腺癌，并于 11 月 16 日做了乳房切术手术。

尹女士来自漳州，今年 33 岁。8 个月前，她在体检时发现右侧乳房有肿物，当时肿物为“花生粒”（直径约 1 厘米）大小。接着，她在当地医院做乳腺彩超检查，显示右乳有占位病变，医生建议活检，明确病变性质。尹女士对活检手术深感恐惧，拒绝进一步诊治，却转而求助于保健品。尹女士说，前阵子她平均每天要吃 200 粒左右的保健品，希望这些保健品能发挥“神奇功效”，帮她缩小乳房肿块，结果，肿物不但没有缩小，还越来越大。卖保健品的销售员还辩解称，吃了这种保健品，肿物就是会越长越大，最后溃破消失。家人反复提醒她不能再拖延，劝她尽快到正规医院检查。

尹女士近日来到中山医院检查，此时她的右乳肿块已增大至 4 厘米，经穿刺活检确诊为乳腺癌。尹女士强烈要求做“保乳手术”，也就是手术切除肿瘤但保留乳房。可是，由于肿瘤较大，且靠近乳头，已经失去了保乳手术的条件，只能实施乳腺癌改良根治术，切除患癌的右侧乳房。

中山医院乳腺外科主任杨素梅表示，患者误信保健品，错过了最佳治疗期，着实令人惋惜。“乳腺癌患者一旦发现乳房有异常，就容易恐慌，自乱阵脚，江湖术士说什么就信什么。”杨素梅说，患者也要有基本的辨别意识，有病就治病，早发现早治疗，效果会更好。她介绍，普通的乳腺增生，乳房会疼痛，但是乳腺癌患者前期症状不明显，很多人没有不适感。我国乳腺疾病患者发病有两个年龄高峰，一个是 35 岁左右，一个是 45 岁到 55 岁。高脂肪饮食、抽烟、熬夜、乱服保健品都能引起乳房病变。杨素梅提醒，现在不少美容院开展了丰胸按摩、乳房淋巴排毒等项目，乳房不适的消费者不要盲目相信，“美容院里的技师一般培训三五个月就上岗了，而医院的医生都要在医学院学上三五年才能上岗。乳房不舒服要尽早找医生诊治，不要延误了病情。”