

出生缺陷率厦门去年 9.98% 先天性心脏病、唇腭裂最多见

厦门晚报 9-14

厦门晚报讯 昨日是中国预防出生缺陷日。市妇幼保健院数据显示，去年全市共上报出生缺陷儿 748 例，其中 28 周以上的缺陷儿 580 例，出生缺陷发生率约为 9.98%，较前年的 6.19% 增长了 61.2%。出生缺陷最多见的依次是：先天性心脏病、多指、唇腭裂、并指（趾）、外耳及其他畸形。

数据增长 或与环境污染有关

一般来说，叶酸缺乏会导致无脑儿、脊柱裂等神经管畸形；感染风疹病毒会造成多发性先天风疹综合征，如先天性白内障、视网膜炎、青光眼、耳聋等；而巨细胞病毒、单纯疱疹病毒可引起较重畸形；遗传或不明原因可导致先天性心脏病、并指、多指、肢体短缩等。

市妇幼保健院副院长、产科主任医师钟红秀介绍，出生缺陷成因复杂，一些原因目前尚待研究。但有害化学物质、电磁辐射等因素可能会诱发出出生缺陷，比如铅污染，汽车尾气、旧建筑油漆的脱落物、工厂排出的废气、油漆、染发剂等均属于此类高危因素。另外，苯污染也不容忽视，包括甲苯、二甲苯在内的污染物，主要来自于橡胶、油漆、印刷品。此外，放射线、电离离子等也可能对胎儿造成影响。

出生缺陷近年连年增长，除可能与环境污染有关外，另一个重要原因是产前检查率提高，能及时筛查出胎儿发育畸形。

孕期应远离宠物

孕前应做弓形虫检测

钟红秀说，如果准备怀孕，最好与宠物保持距离，否则容易引发出出生缺陷。

她解释，猫狗等动物易携带弓形虫，成人接触感染后大多无明显症状，有时只有类似流感的发烧、流涕，即使不治也能好。但弓形虫对肚子里的胎儿却能造成严重影响，可能引起流产、死胎或出生缺陷，如视网膜炎、白内障、脑积水、智力障碍、黄疸和肝脾肿大等。孕前应抽血检测是否感染了弓形虫。

孕期不宜化浓妆、染烫发。

钟红秀说，准备怀孕时，不要染发、烫发，也不要化浓妆，适当用些保湿的护肤品即可。特别提醒美发师、化妆师最好远离染发剂、化妆品。

准妈妈不宜长时间待在新装修的房间，少接触微波炉、电磁炉、电脑等，避免电磁辐射。

另外，育龄女性若打算要孩子，生病就医时最好提前告知、及时咨询。

另外，钟红秀还提醒，过晚生育不利于下一代健康，女性过了 30 岁，卵子质量就开始走下坡路。高龄孕产妇更容易出现流产、死胎或分娩出生缺陷儿。她建议已婚夫妇及时安排生育计划，争取在 35 岁前怀孕。

名词解释

出生缺陷，指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常，通常包括先天畸形、染色体异常、遗传代谢性疾病、功能异常，如盲、聋和智力障碍等。